

リスニング原稿

第 1 問、これから読む中国語を聞いてください。次に、質問とそれに対する 4 つの答えを読みますので、内容に適したものを 1 つ選び、その番号を解答欄にマークしてください。中国語は 2 つあります。それぞれ全文に続いて各質問と答えの順に、通して 2 回読みます。

“老龄化”与“少子化”是日本的严重社会问题。为了解决这两大问题，日本富山县做了一些新的探索。

首先是推广在社区内建立小规模多功能护理中心的做法，为老年人提供白天照料、夜间住宿、上门护理、送餐到家等服务。护理中心大多是由普通民宅改建而成。富山县一家护理中心还开创了老年人和幼儿一起照护的模式，孩子们的欢笑声营造出一种温馨的家庭氛围。

其次是开设“老年人咖啡馆”，专门为有认知障碍的老年群体提供服务。这类咖啡馆既有公办的，也有民办的，地点通常选在社区养老服务机构里。活动内容有：举办电脑操作讲座、电影放映会、卡拉 O K 演唱会、赏花会等，还带领老年人做体操和智力训练。

第三是开设“社区老年沙龙”。随着孤寡老人年年增加，老年人的孤独成为一个突出的问题。这些老年人每周都可以去老年沙龙，在工作人员带领下做些简单的手工，中午大家在一起吃盒饭，聊天儿。老年沙龙的活动对老年人的身心健康十分有益。

第四是健全育儿支援体制，为养育幼儿的年轻母亲提供帮助。为此，还成立了“地区育儿支援中心”。育儿支援中心通常设在公民馆、保育所等公共福利机构里，主要提供育儿方面的信息和咨询。服务对象是居住在本地区有 3 周岁以下幼儿的家庭。

“老龄化”与“少子化”的问题越来越突出，将对整个社会产生一系列负面影响，例如加大社会保障和公共服务的压力，阻碍社会活力和创新动力的产生。有关专家指出，今后要不断完善相关法律、政策，构建可选择的养老方式，提升养老服务水平。同时，还要增加对育儿服务的供给，以减轻双职工家庭的育儿负担。

(1) 以下哪一项是小规模多功能护理中心的服务内容？

- | | |
|-----------------|------------------|
| ①举办电影放映会、赏花会等。 | ②夜间住宿、上门护理、送餐上门。 |
| ③提供育儿等方面的信息和咨询。 | ④与志愿者一起做简单的手工。 |

(2) “老年人咖啡馆”设置在什么地方？

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ①通常设在公民馆等福利机构里。 | ②通常是借用普通民宅改建而成。 |
| ③一般设在社区养老服务机构里。 | ④一般选择在社区老年沙龙里。 |

(3) “地区育儿支援中心”的服务对象是：

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ①居住在富山县并有 3 个孩子以下的家庭。 | ②居住在日本并有 3 个孩子以上的家庭。 |
| ③居住在本地区并有 3 岁以上幼儿的家庭。 | ④居住在本地区并有 3 岁以下幼儿的家庭。 |

(4) 笔者认为“老龄化”和“少子化”会给整个社会带来什么问题？

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ①加大公共服务的压力，阻碍创新动力的产生。 | ②加大社会保障的压力，阻碍养老方式的完善。 |
| ③加大孤独老人的压力，阻碍创新动力的产生。 | ④加大双职工家庭的压力，阻碍社会活力的产生。 |

(5) 与本文内容相符的是以下哪一项？

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ①富山县的护理中心模式已经在全国得到推广。 | ②“老年人咖啡馆”是治疗认知障碍的医疗机构。 |
| ③国家应该完善法律、政策，以解决养老育儿问题。 | ④老人们在“老年沙龙”里唱歌、看电影，身心很健康。 |

8 月 3 日，国务院发布了《2021 至 2025 年全民健身计划》，按照该计划预期的目标，2025 年全民健身将带动全国体育产业的全面发展，总规模达到 5 万亿元，经常参加体育锻炼的人数比例达到 38.5%。县级行政单位实现“15 分钟健身圈”全覆盖，每千人拥有体育指导员 2.16 名。

从近些年人们的余暇生活来看，健身越来越受到重视和欢迎。中老年人喜爱的太极拳、广场舞、室外散步等健身

方式自然不必说，年轻人喜爱的室内运动也在不断升温。健身房像雨后春笋似的纷纷开业，特别是社交网站上关于健身、运动的讨论以及相关视频越来越多，更加提升了对全民健身关注的热度。

不过，除了健身的经济投入和场馆设施，还有一个更关键的因素决定着民众能不能健身，那就是时间。国务院发布的“全民健身计划”规定了“保障学生每天校内、校外各 1 个小时体育活动时间”。很显然，这主要是针对在校学生来说的，要想让民众更多地参与体育运动，就必须重新估量“闲暇时间”的价值。民众需要有更多工作、学习之外的空闲时间，这是能够参与健身的前提。具体来说，人们有没有闲暇时间，闲暇时间如何度过，闲暇时间的生活品质如何，这些都是与现代社会生活质量密切相关的问题。可以说，推广全民健身的关键是“闲暇时间”，它已经成为了现代社会的刚性需求。

从全民健身的角度来看，今后的工作重点应该放在如何在快节奏的现代社会，为人们创造出充裕的闲暇时间上。我们社会也需要把提供更多的闲暇时间作为一项重要的社会发展目标来看待，从这里寻找出进一步推动全民健身计划的更为有效的办法。

(6) 以下哪一项不属于全民健身计划 2025 年的预期目标？

- ① 县级行政单位要全面建成“15 分钟健身圈”。 ② 全国体育产业总规模将达到 5 万亿元。
③ 体育指导员将达到全国人口的 2.16%。 ④ 经常参加体育锻炼的人数比例达到 38.5%。

(7) 以下哪一项更加提升了对全民健身关注的热度？

- ① 网站上关于健身和运动的视频越来越多。 ② 健身房好像雨后春笋一样纷纷开业。
③ 太极拳、广场舞深受中老年人的喜爱。 ④ 喜欢室内运动项目的年轻人不断增加。

(8) 全民健身计划要求学生每天的体育活动达到多长时间？

- ① 一个小时。 ② 两个小时。 ③ 半个小时。 ④ 一个半小时。

(9) 为什么说“闲暇时间”已经成了现代社会的刚性需求？

- ① 因为人们需要更多的工作和学习时间。 ② 因为它具有必须进行重新估量的价值。
③ 因为它与现代社会生活质量密切相关。 ④ 因为它与经济投入和场馆建设关系密切。

(10) 与本文内容相符的是以下哪一项？

- ① 全民健身的目的是为了扩大体育产业的规模。 ② 有无健身时间不是评估现代生活的重要标准。
③ 经济投入和场馆设施是人们能否健身的关键。 ④ 现代社会生活必须让人们有充裕的闲暇时间。

第 2 問、これから読む中国語を聞いてください。次に、その中から 5 箇所を選んで読みますので漢字で書き取ってください。中国語は 4 回読みます。最初の 1 回は全文を通して、2 回目と 3 回目は書き取る部分の 5 箇所を区切って、最後にもう 1 回全文を通して読みます。

不少老年人到超市购物，包里总得装个放大镜。为什么呢？(1)因为商品标签上的字实在太小，不光配料表，甚至连保质期都看不清。这种对老年人“不太友好”的情况并不是个别现象。

记者在超市随意选取几样商品对比后发现，商品外包装上的标识文字，(2)无论是字体还是字号都各不相同。并非包装袋越大，标识文字就越大。比如手掌大的一包辣椒酱，无论是外包装上的标识文字还是生产日期，都印刷得清晰醒目，字号也相对较大。然而 5 袋包装的方便面，(3)体积足足有辣椒酱的五倍大，但上面的说明文字的字号反而像蚂蚁一般大小。

除了商品标签字太小，有时想找到商品的生产日期和保质期也并非易事。(4)有些商品包装袋的底色与生产日期的字迹的颜色相近或相同，很难看清楚。相比之下，有的商品专门在外包装上圈出了一片空白的方格，白色的格子内，用黑色字体清晰印刷着生产日期等信息，看起来就方便多了。

另外，有的超市把即将到期的牛奶和普通牛奶捆绑在一起进行销售，在用胶带对牛奶进行捆扎时，故意遮挡住生产日期。

记者从有关管理部门了解到，(5)食品包装将出台新规，标识不清、容易脱落、难以辨认等问题都将被明文禁止。看来，改进商品外包装的标识文字的问题，已经刻不容缓了。