

リスニング原稿

第 1 問、これから読む中国語を聞いてください。次に、質問とそれに対する 4 つの答えを読みますので、内容に適したものを 1 つ選び、その番号を解答欄にマークしてください。中国語は 2 つあります。それぞれ全文に続いて各質問と答えの順に、通して 2 回読みます。

根据统计数据显示，截至 2021 年底，中国 60 岁以上老年人口达 2.67 亿。预计到 2025 年，60 岁以上老年人口总量将突破 3.1 亿，占全国总人口的比例超过 20%，中国将进入中度老龄化阶段。2035 年左右，60 岁以上的老年人口将突破 4 亿，占比超过 30%，进入重度老龄化阶段。

长寿不应该只是自然年龄的长寿，更应该是有尊严的健康长寿。国家老年医学中心的负责人说，我国人均寿命已经提高到 2021 年的 78.2 岁，但老年人健康寿命有待提升。在推进老年医疗卫生服务体系建设的同时，我们尤其要注意提高老年人主动进行疾病预防和自我健康管理的意识。

复旦大学老龄研究院的专家指出：“在我国 60 岁以上人口中，60 至 69 岁的低龄老年人口占 55.83%，也就是说现在是以低龄化为主的老龄化。”这些低龄老年人刚刚退休不久，他们有参与社会活动的强烈愿望，愿意为社会继续做贡献，这就需要以健康的体魄为基础。实际上，“想健康却不知如何健康”是现在大多数老年人的真实状况。所以我们应该将积极的老龄观理念融入经济社会发展的全过程。我们不仅要关心高龄老年人和失能失智老年人，同时还要关注低龄老年人的健康问题。

如何树立积极的老龄观理念？我们倡导老年人主动参与社会活动，树立终身学习的观念。大量研究表明，老年人的主动参与和健康之间存在着相关关系，越积极投入社会活动，老年人的健康状态会越好。所以有人说，与养老院的床位相比，老年大学的座位是一种更经济、更实用、更积极的选择。总之，我们要更正面地对待老龄化问题，更全面地重视老年人的生活，更积极地看待健康养老。

(1) 到 2025 年，预计全国老年人口占全国总人口的比例是多少？

- ①接近 20%。 ②超过 20%。 ③接近 30%。 ④超过 30%。

(2) 提升老年人健康寿命特别要注意什么？

- ①特别要注意先把全国的人均寿命提高到 78.2 岁以上。 ②特别要注意家庭在推进建设老年医疗服务体系中的作用。
③特别要注意调动老年人主动进行疾病预防和健康管理的意识。 ④特别要注意社区在提升老年人健康预期寿命中的关键作用。

(3) 为什么说中国目前的老龄化是以低龄化为主的老龄化？

- ①因为他们有强烈的健康管理意识，还想为社会贡献余力。 ②因为他们有健康的体魄，还能为经济社会发展做贡献。
③因为刚满 60 岁的低龄老年人口占老年人口的近五成。 ④因为不满 70 岁的低龄老年人口占老年人口的五成多。

(4) 本文提倡的积极的老龄观理念是什么？

- ①倡导高龄老年人积极参与经济生活，树立终身学习观。 ②倡导老年人积极参与经济活动，努力提高健康水平。
③倡导高龄老年人积极参与社会活动，完成人生目标。 ④倡导老年人积极参与社会生活，树立终身学习的观念。

(5) 与本文内容相符的是以下哪一项？

- ①截至 2021 年底，中国 60 岁以上人口已达 3 亿。* ②老年人越是积极参与社会活动，健康状态会越好。
③有少部分高龄老年人想健康却不知道如何健康。 ④高龄老年人比低龄老年人更应该树立终身学习观。

*リスニング音源では冒頭“截止”と発音していますが、正しくは“截至”です。訂正してお詫びいたします。

六月，虽是初夏，但天气已十分炎热。又到上体育课的时间了，同学们都匆匆跑到操场上集合。今天晴空万里，烈日当头，炙热的阳光直射在我的背上，觉得好像发高烧似的。不一会儿，满头是汗，汗水湿透了我的运动服。我擦了擦汗水，心中抱怨起来：“这鬼天气，真让人受不了！”

经过高强度的体力训练后，我们都筋疲力尽，下课铃声一响，同学们拖着蹒跚的脚步回教室去。刚才热闹的操场

几乎不见一个人影，大家都赶快躲到教室里去享受空调的凉爽。

这时，教室里十分安静，大家都在为下节课调整状态。突然，伴随着一串沉重的脚步声，一个瘦小的身影映入我的眼帘。仔细一看，那不是其貌不扬的小龙同学吗？只见他吃力地抱着一大箱矿泉水，累得气喘吁吁，汗流浹背，顾不得擦一擦脸上珍珠似的汗珠，将矿泉水放在课桌上。大家看到他那狼狈的样子，情不自禁地笑出声来。不知是谁喊道：“你是水牛吗？买那么多水干吗？”同学们都哄笑起来。他没理会，麻利地拆开包装袋，拿出矿泉水，一人一瓶地发给同学。教室里顿时变得鸦雀无声。我怔住了，他的形象在我面前一下子变得高大起来。在他的衬托下，我竟显得那么渺小。

他双手将水递给了我。我连忙叫住了他，轻声问道：“你怎么会想到给同学们买水呢？真是太谢谢你了！”他回头微微一笑：“不客气，这不是什么了不起的事，同学们上完体育课累坏了。”我不禁默默地低下了头。他转身离去，我紧紧握住他给的矿泉水，大口地喝了起来。平时索然无味的水，这时我却觉得十分甘甜，心中不由得升起感激和敬佩之情。

(6) 文章里说“我擦了擦汗水，心中抱怨起来”，他在抱怨什么？

- ①抱怨上体育课。 ②抱怨自己发烧。 ③抱怨天气太热。 ④抱怨汗水太多。

(7) 学生们回到教室的时候，为什么教室里静得出奇？

- ①因为大家累得筋疲力尽，不想说话。 ②因为大家在为下节课调整状态。
③因为操场几乎看不见一个人影。 ④因为大家都尽情享受空调的凉爽。

(8) 小龙同学为什么“累得气喘吁吁，汗流浹背”？

- ①因为他把买来的一大箱矿泉水搬到了教室里。 ②因为他在一个劲儿地擦头上滚落下来的汗珠。
③因为他像一头水牛，在一瓶接着一瓶地喝矿泉水。 ④因为他对同学们的哄堂大笑而感到非常生气。

(9) 我为什么感到小龙同学的形象一下子变得高大起来？

- ①因为他能够一个人轻松地搬动一大箱矿泉水。 ②因为他给同学们发矿泉水的动作非常麻利。
③因为通过他送水，我发现他的体力比我强壮。 ④因为通过他送水，我看到了他助人为乐的精神。

(10) 与本文内容相符的是以下哪一项？

- ①我并不怕夏天，但是不喜欢夏天上体育课。 ②小龙的个子不高，但是我的个子比他更矮。
③我喝了小龙送来的矿泉水，心里感慨万分。 ④我早就知道小龙一定会给同学们买矿泉水的。

第 2 問、これから読む中国語を聞いてください。次に、その中から 5 箇所を選んで読みますので漢字で書き取ってください。中国語は 4 回読みます。最初の 1 回は全文を通して、2 回目と 3 回目は書き取る部分の 5 箇所を区切って、最後にもう 1 回全文を通して読みます。

我在一家金融公司工作，异常忙碌，每个星期辛辛苦苦上 5 天班后，只有双休日才能休息一下。可一到周末，(1)微信朋友圈里的好友总是约我去钓鱼或参加饭局，我很难拒绝，只好硬着头皮去。为此，双休日常常没办法好好儿休息。

有一个双休日，我感觉很累，借身体不适推掉了应酬，(2)索性切断了与外界的一切联系，躲在家里看看书和报纸，享受清静带来的乐趣。

本以为这样就可以安安静静过一个轻松的双休日，可到了周日下午 4 点，(3)沉浸在书香中的我突然被一阵急促的敲门声惊醒，站在门外的是我的父母亲。

母亲一见到我就埋怨道：“你是怎么回事啊？手机关机，座机也打不通，微信联系不上，真把我和你爸急得团团转。”父亲在一旁打着圆场说：“我说没有事吧！这么大的人了，会出什么事呢？”听了这些话，我才知道自己的隐身让年老的父母十分担心，我感到万分愧疚。(4)自己只想着舒服地过双休日，却忽略了最亲近的人的感受，我真是太自私了。

从此以后，我暗下决心，只要父母在，一年 365 天，一天 24 小时，我都不再失联。试想，父母年纪都大了，(5)要是他们突然生病，想找我而我却失联了，万一有个三长两短，我会多么自责。

古人说“父母在，不远游”，现今的时代，父母在，可以远游，但千万别失联。