

选择的结果。

随着科学技术的进步，在耕地面积并未扩大的情况下，谷物的产量反倒增加了，所以多数人不再为吃发愁。今天，营养过剩成了人类健康的大敌，减肥竟成为一种风尚，人们开始琢磨如何避免摄入过多的营养。有人说，减肥的关键在于，“迈开腿，管住嘴”。不过，在减肥过程中，最痛苦的一定不是“迈不开腿”，而是无法拒绝眼前那些“垃圾食品”。以失败而告终的减肥者，往往是因为“管不住嘴”。

其实减肥失败并非“贪吃”那么简单，因为你所要战胜的不是“垃圾食品”的诱惑，而是来自祖先的强大而可怕的“基因”。说它强大，是由于它使人类在严酷的环境下得以存活至今；说它可怕，则是它让你在食物充足的今天不断发胖。

(6) 自古以来人类面临的重大课题是什么？

- ①怎样躲避猛兽的伤害。 ②如何解决吃饱的问题。 ③不知道怎样处理垃圾。 ④自然灾害带来的恐惧。

(7) 为什么说“垃圾食品”让人又爱又恨？

- ①因为它在让人享受美味的同时还能使人发胖。 ②因为现在“垃圾食品”种类太多，很难分辨。
③因为所有可口的食物都能导致减肥最终失败。 ④因为“垃圾食品”虽然没有营养，但味美无比。

(8) 为什么说喜欢高热量食品是人类自然选择的结果？

- ①因为吃高热量食品能避免摄取过剩的营养。 ②因为人类没有能力与其它的动物竞争食物。
③因为能给人带来最大能量的食物非常有限。 ④因为长时间以来人类能食用的东西太有限。

(9) 为什么多数人已经不用为食物发愁了？

- ①因为用于种植粮食的土地面积在不断扩大。 ②因为科技的发展为人类提供了更多的食品。
③因为现代人类没有以前的人吃得那么多了。 ④因为多数人已经不再食用“垃圾食品”了。

(10) 与本文内容相符的是以下哪一项？

- ①减肥者最痛苦的一定是“迈开腿”。 ②现代人的基因可以借助科学来改变。
③“垃圾食品”是对人类健康的最大威胁。 ④“管住嘴”是有违人类本能的行为。

第 2 問、これから読む中国語を聞いてください。次に、その中から 5 箇所を選んで読みますので漢字で書き取ってください。中国語は 4 回読みます。最初の 1 回は全文を通して、2 回目と 3 回目は書き取る部分の 5 箇所を区切って、最後にもう 1 回全文を通して読みます。

常听到有人赞美某处是“世外桃源”、“最后的净土”。其实他们赞美的不仅是一个地方，更是一种生活方式：淳朴、简单。(1)然而，有趣的是绝大多数“世外桃源”的赞美者最后还是回到了热闹非凡的尘世中。

人们喜欢了解不同于日常的生活，愿意观察陌生新奇的环境，这本属人之常情。但是如果一方面自己尽享现代文明带来的便利，(2)一方面却盼望着别人的生活永远“淳朴”、“简单”，以便自己去憧憬，那就不对了。

现代都市的人可以选择都市的便利与繁华，也可以选择去“世外桃源”过简单、淳朴的日子。(3)也就是说，都市人尚有选择的余地，而原本就生活在“净土”的人们，想过都市的生活却很难很难。“淳朴”和“简单”是他们唯一的选择。

人们都是向往丰富与便利的。当然，(4)任何社会总会有少数特立独行的人，即便你给他丰富和便利，他也会选择素朴和简单。但他们代表不了普通人。普通人在用扁担挑水和自来水之间，肯定会毫不犹豫地选择后者。

我们很容易高估人们对简朴生活忍耐的极限。“世外桃源”固然美丽，“最后的净土”也令人神往，(5)但是，一个习惯了大都市种种便利的人，究竟能够在一无所有的“净土”上坚持多久呢？